



onda^S
pura
surf center

VERÃO DAY CAMP

ONDA PURA

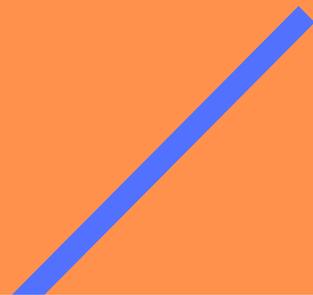
Presented by ONDA PURA

ÍNDICE

História
A ONDA PURA
Os nossos campos
Uma aventura no surf
Programa semanal
Ementa
Team Leaders
Preços e inscrição
Contactos



**Apresentação
visão global**



História

Is all about kids and summer camps

Mais de 20 anos de experiência em campos de férias. Recebemos mais de 400 crianças por ano em campos de férias. Primamos pela experiência do nosso staff, material e instalações. A segurança e bem estar são o nosso lema.



A ONDA PURA

A melhor localização no Porto

Originalmente criada na praia de St^a Cruz, a Onda Pura Surf Center foi criada em 1994 por Marcelo Martins.

Atualmente localizada em Matosinhos, a escola disponibiliza a melhor praia para se iniciar no surf e ter uma melhor experiência de aprendizagem

A Praia

No coração da cidade. Fácil acesso e estacionamentos muito próximos.

Excelentes condições para a prática de surf, ao longo de todo o ano. Praia protegida de ventos fortes, correntes marítimas e ondulações de maior dimensão. A 500 metros do parque da cidade.

A Escola

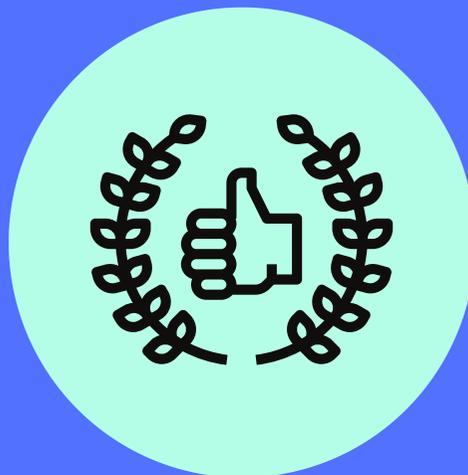
Excelentes instalações com balneários, cacifos, lounge, wi-fi, sala de estar para os participantes.





ONDA PURA day camps

Das 9h00 às 18h00, de 2ª a 6ª feira um programa com 2 aulas de surf por dia complementado com multi-atividades desportivas, artísticas e ambientais. A acontecer nos meses de Abril, Junho, Julho, Agosto e Setembro



100% seguro

Staff e professores experientes e com formação superior garantem o acompanhamento dos participantes assim como o sucesso do programa.

Plano de contingência preparado para garantir a mitigação do COVID 19



100% sucesso

A alegria e felicidade com que os participantes saem ao fim do dia é o sinal evidente do sucesso dos nossos campos. Com lista de espera em quase todas as semanas.

Surf camps





Atividades no parque

Com a proximidade do parque da cidade, muitas das atividades complementares podem acontecer lá.

- Caças ao tesouro
- Team buildings
- Jogos desportivos



Marginal de Matosinhos

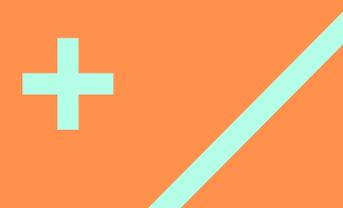
Numa área de cerca de 1 km organizamos aulas de skate, passeios de bicicleta tentando tirar o máximo partido da orla marítima.



Atividades ambientais

Todos os participantes são sensibilizados através de atividades lúdicas, jogos, palestras e limpezas de praia para a desplastificação e para um melhor meio ambiente

Atividades na Praia



ATIVIDADES LUDICAS



ATIVIDADES LÚDICAS

Jogos de Apresentação e
Cooperação
Praia e Surf
Paintball / Laser Tag
Peddy Papper / Jogos de
orientação
Somos Cozinheiros
Caças ao tesouro
Jogos na praia
Team building
Ações ambientais

E muito mais...



Programa tipo Teens

Exemplo de programa semanal

| Super Teens (10-16) | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Actividade 1 | The numbers game | Mascote ou Trampolim | Super plastic free | The big cake | Cross fit |
| Actividade 2 | Surfing adventure | Surfing games | Dropping a big wave | Pro surfers | Surf challenge |
| Actividade 3 | "Olim-piádas" Mascote e Maratona | "Olim-piádas" Vela e Lançamentos | "Olim-piádas" Esgrima e Skate | "Olim-piádas" Remo e Tiro | Surf challenge |
| ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO |
| Actividade 4 | Surfing adventure part II | Surfing games part II | Dropping a big wave part II | Pro surfers part II | Surf challenge part II |
| Actividade 5 | Mascote ou Water jump | Piratas dos mares | Plastic Artist MEGA SUP TEAMS | Big Riders | Surf challenge part II |
| SNACK | SNACK | SNACK | SNACK | SNACK | SNACK |
| Actividade 6 | A bola que flutua | O canto do galo | Baby rattle movin' on up | Nose dive Colour separation | Oscar's cerimony |

Programa tipo groms

Exemplo de programa semanal

| Super groms (7-9) | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Actividade 1 | The numbers game | Mascote ou Trampolim | Super plastic free | The big cake | Cross fit |
| Actividade 2 | "Olim-piádas" Mascote e Maratona | "Olim-piádas" Vela e Lançamentos | "Olim-piádas" Esgrima e Skate | "Olim-piádas" Remo e Tiro | Surf challenge |
| Actividade 3 | Surfing adventure | Surfing games | Dropping a big wave | Pro surfers | Surf challenge |
| ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO |
| Actividade 4 | Mascote ou Water jump | Piratas dos mares | Plastic Artist MEGA SUP TEAMS | Big Riders | Surf challenge part II |
| Actividade 5 | Surfing adventure part II | Surfing games part II | Dropping a big wave part II | Pro surfers part II | Surf challenge part II |
| SNACK | SNACK | SNACK | SNACK | SNACK | SNACK |
| Actividade 6 | A bola que flutua | O canto do galo | Baby rattle movin' on up | Nose dive Colour separation | Oscar's cerimony |

Uma ementa semanal

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------|--------------------------------|------------------------------|------------------|------------------------|-------------------------|
| Sopa | Creme de legumes | Canja | Creme de cenoura | Canja | Creme de legumes |
| Prato | Lombo assado com batata assada | Filetes de pescada com arroz | Massa bolonhesa | Hamburger batata frita | Frango assado com arroz |
| Sobremesa | Fruta variada | Fruta variada | Fruta variada | Fruta variada | Doce |



O almoço será entre as 13h00 e as 14h00, os alunos são sempre acompanhados para o Restaurante (a 5 minutos a pé da Escola) pelos coordenadores e monitores.

O lanche da tarde será oferecido pela Escola de Surf.



Perfeito também para 1ª experiência de surf

O participante será integrado com os restantes jovens provenientes de mais de 30 escolas de todo o País. São divididos por faixa etária conforme programa acima. Em média temos cerca de 60 participantes por semana durante 12 semanas.





MARCELO MARTINS

Director



VERA ROQUETTE

Activity Coordinator



Team Leaders

